




# MARCH | 2025

## Escuelas Primarias de Hamilton

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>3</b> A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo B. Palitos de pan rellenos de queso Frijoles horneados	<b>4</b> A. Taco de concha blanda B. Perrito caliente Tots de camote ¿Sabías que...??? Los guisantes son un aderezo de pizza muy popular en Brasil.	<b>5</b> A. Mini perritos de maíz B. Nuggets de pollo con panecillo Brócoli al vapor	<b>6</b> A. Hamburguesa con queso B. Pizza de queso redondo de Tony Guisantes cocidos Granizado de pomelo Welch's Concord	<b>7</b> No hay escuela 
<b>10</b> A. Bolsillo de pizza de pepperoni B. Sándwich de pollo empanizado Frijoles horneados	<b>11</b> A. Pan italiano de queso y ajo con salsa. Salsa B. Nachos de lujo Zanahorias cocidas	<b>12</b> A. Nuggets de pollo con panecillo B. Paja. Prohibición. Yogur con canela tibia. Palillo de pretzel Brócoli al vapor	<b>13</b> A. Hamburguesa con queso B. Panqueques con hamburguesas de salchicha Judías verdes cocidas	<b>14</b> A. Perrito caliente B. Pizza de queso redondo de Tony Maíz de la huerta cocido
<b>17</b> A. Crujidos de bocado de pizza B. Alitas de pollo deshuesadas con galletas de queso Frijoles horneados	<b>18</b> A. Tortilla de queso con muffin de manzana y canela B. Nachos de lujo Tots de camote	<b>19</b> A. Nuggets de pollo con panecillo B. Quesadilla de queso Brócoli al vapor	<b>20</b> A. Palitos de pan rellenos de queso B. Panqueques con hamburguesas de salchicha Judías verdes cocidas <u>Primer día de primavera</u>	<b>21</b> A. Macarrones con queso con panecillo B. Pepperoni Pizza Maíz de la huerta cocido
<b>24</b> A. Filetes de pollo con galletas de queso B. Sándwich de bagel de tocino, huevo y queso Frijoles horneados	<b>25</b> A. Tortilla de queso con mini pan de arándanos B. Taco de concha blanda Zanahorias cocidas	<b>26</b> A. Mini perritos de maíz B. Nuggets de pollo con panecillo Brócoli al vapor	<b>27</b> A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo B. Sándwich de pavo/queso Judías verdes cocidas	<b>28</b> A. Arroz frito con pollo con galleta de la fortuna B. Pepperoni Pizza Maíz de la huerta cocido
<b>31</b> A. Muslo de pollo con puré de papas y panecillo B. Palitos de pan rellenos de queso Frijoles horneados	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

### Noticia

¡Las comidas son **GRATIS** este año!

\* Incluido diariamente con el almuerzo será una de las siguientes opciones de fruta. Manzanas y naranjas frescas. Enlatado en jugo puré de manzana, duraznos, peras y piña. 100% zumo de manzana, naranja y uva. Elecciones de verduras. Además de la opción caliente del día, una de las siguientes zanahorias baby frescas, apio y brócoli. También un 1% de leche blanca o chocolatada. Todos los panes y empanados son integrales.

Servimos el desayuno todos los días en la cafetería antes de la escuela.

¡El desayuno también es **GRATIS** este año!

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.